



菜の花エコプロジェクト所沢からのお知らせ

毎年搾油を依頼しているヤマキさん(上尾市)を7人で見学してきました。大きな釜で40分焙煎後、油を搾り、水洗い、沈殿させます。化学処理に頼らない昔ながらの製法にこだわり続け、自然の成分を十分に活かした一番搾り、圧搾無添加の菜種油。お薦めの菜種油です。



毎月25日の午後の事務所開放日にも購入頂けます。1本750円です。

「交通安全教室」

11月27日(火)13:30~15:00

生活クラブ所沢生活館(バス停美原町三丁目)

講師:所沢警察署

主催:所沢市地域協議会

自転車の乗り方を中心に学びます。日頃の疑問点も聞いてみませんか。地域協議会では毎月道探検隊を行っています。まちの危ないところ、気になるところある方、ネットにご連絡下さい。



毎月25日は楽しい事務所開放日

おしゃべり、手芸などの手仕事、相談事などなど何でもありです。お茶菓子を用意してお待ちしています。男性も大歓迎。どなたでもお気軽にぱらっとのぞいてみてください。

10/25(木) 11/25(日)

いつものおしゃべりや手仕事など何でもOK。

12/25(火)は今年最後の締めくくり。年忘れ企画として今話題のダイエット効果もある?干し野菜についてを予定しています。

試食も出来ますよ。お楽しみに!

毎月13時~15時です。

ぜひご参加ください!

【報告】「内部被ばくを生き抜く」上映会(8/25)には19名のご参加がありました。上映後に感想を語り合い充実した時間を過ごせました。

干し野菜に魅了

先日、生協の関連団体であるNPO法人、大人の学校主催の「干し野菜」の講座に参加した。それまでの私の中の「干し野菜」とは保存をさせるために乾燥させ、保存食を作るものと思っていたら、そうではなくて殆どの野菜は2~3時間干してすぐ使うとの事で長期保存にはならないという事がわかり納得。

キャベツのような大きいものはくし切りで5時間ぐらい干すものもあるけど大方は2~3時間でよいので、その日に調理出来て嬉しい。

干し野菜は *揚げ物は短時間でからっと揚がる

*炒め物は少量の油でしゃきしゃきの食感 *煮物は煮崩れの心配が無い *マリネや漬物が水っぽくならないなど魅力がいっぱい。干した事によって、水分が出ないので調理時間の短縮、野菜の甘みが余計感じられ旨みが凝縮されて、おいしく感じる。

先生から、ダイエットにも良いですよの言葉が耳に残っている。大根、きゅうり、ナス、カブ、キャベツなど何でも挑戦してやってみよう。もう腐らして捨てるなんて事から卒業しなければ。我が家の緑のカーテン、ゴーヤがまだいくつかがぶら下がっている。教わったように輪切りにして干そう。(代表 渡辺恭子)

【お問い合わせ・連絡先】

常駐していません。留守電・FAXをお願いします。

住所 〒359-1141 所沢市小手指町4-17-48 光ビル1F-B

電話・FAX 04-2947-6370

メール prinmint@shore.ocn.ne.jp(末吉)

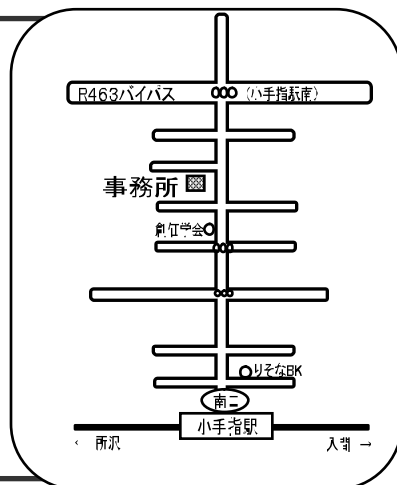
cnet-toko@net.email.ne.jp(事務所)

ネットの仲間になって一緒に活動しませんか。

年会費 1,500円 郵便振替口座 00160-6-179015

この「つうしん」はボランティアの方が配布しています。

購読ご希望の方は定期的に郵送します。どうぞご連絡下さい。



発行:市民ネットワーク所沢

〒359-1141 所沢市小手指町4-17-48 光ビル1F-B

TEL/FAX 04-2947-6370 メール:cnet-toko@net.email.ne.jp



末吉美帆子の議会報告

所沢市議会議員(市民環境常任委員長・議会運営委員)

2012年9月議会

復興増税は被災地支援、防災・減災のために!

いわゆる復興増税が可決し、地方税の臨時特例に関する法律が施行されます。

10年間(平成26~35年度)個人市民税が500円引き上げられます。県民税500円と合わせ合計1000円の増税です。市の増収予定分は年間約8000万円です。「復興増税」の言葉で紛らわしいのですがこの1000円は「被災地には回りません」。増税分は市の防災施策に回すことが規定されているためです。市では10年間の事業費10億円で、防災行政無線、防災倉庫、耐震性貯水槽整備に使うとしています。

所沢市の防災施策はまだ立ち遅れています。優先順位をつけ計画的整備を行うこと、他分野への流用がないよう基金化することを求め賛成しました。

しかし、復興増税19兆円が、被災地に全く関係ない予算に化け、流用されていることが明らかになっています。「被災地復興」に名を借りた増税はゆるされません。

被災地にはまだまだ支援が必要です。税金の使われ方に厳しい視線を注ぎ、必要な所に有効に使われていくよう監視していきましょう。

市民ネットワークはTPP反対、脱原発賛成です。

猛暑の今夏、東電管内の全原発が止まっても電力が足りることが明確になりました。たとえ廃炉にしても放射性廃棄物処理問題など課題が山積します。一刻も早く廃炉を実現し放射能のない未来のために乗り越えていきましょう。

数十年前の関税引下げで国産木材は用途を失い、森林は荒廃し花粉症が爆発的に増えました。TPPが導入されれば遺伝子組み換えさえ拒否できず食の自立・安全が崩壊します。医療・労働など全生活が影響を受けるTPPを決して看過してはいけません。

脱原発を口に出してみる、TPPを学んでみる、日々の節電など自分の生き方を変える。それだけで世界は1ミリずつでも変わっていきます。

